



Hjemmeside: <http://web.gvdnet.dk/GVD001395/NOU.html>

Formand: Jes Mose Jensen, Heden 19, 9520 Skørping

Tlf. privat 61335384, Arbejde 25447327

E-mail: j.es.og.mette@gmail.com

Kasserer: Jens Christensen, Digtervænget 135, 9550 Mariager,

Tlf. privat 9668 0033, mobil 2146 5655

Nou-bank: reg. nr 9280, kto. nr. 456-89-85287

EMIT-BANK: reg. nr. 9280, kto. nr. 456-43-95213

E-mail: jenssc@youmail.dk

Sekretær: Ole Nielsen, Ll. Dallvej 17, Dall, 9230 Svenstrup,

Tlf. 9838 0359. el. 3067 3737, E-mail ole.nielsen@gvdnet.dk

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 14.1.2019)

NORDJYSK LANG

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

MESTERSKABS-KLASSER					
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2019	
H -14	5 km mellemsvær	D -14	5 km mellemsvær	50 kr.	
H 15-20	10-12 km svær	D 15-20	6-8 km svær	50 kr.	
H 21	18-20 km svær	D 21	10-12 km svær	80 kr.	
H 40	12-14 km svær	D 40	7-9 km svær	80 kr.	
H 50	10-12 km svær	D 50	6-8 km svær	80 kr.	
H 60	7-9 km svær	D 60	5-6 km svær	80 kr.	
H 70	5-6 km svær	D 70	4-5 km svær	80 kr.	
H 80	4-5 km svær			80 kr.	

FRI-KLASSER					
FRI 1	FRI 2	FRI 3	FRI 4	Startafgift 2019 u/21 år	Startafgift 2019 fra 21 år
8-10 km svær	5-7 km svær	ca. 5 km mellemsvær	ca. 3 km. let	50 kr.	80 kr.

Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist samt beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

EMIT-HOVEDSPONSORER



TUBORGFONDET

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag sendes til Nou`s kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen*.

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles af arrangørklubben.

- **Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området.**
- **Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.**
- **Præmier til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i hver af ungdomsklasserne.**

Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området.

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet af Skovrådet)

NORDJYSK STAFET

Arrangør: Nordjyllands Skovkarleklub i samarbejde med en O-klub inden for NOU-området.

Normalt tidspunkt: Kristi Himmelfartsdag.

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres af arrangerende O-klub på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, at arrangementet sker i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub. Endvidere oplyses om særlige tilbud, samt om normalt forekommende tilbud ikke tilbydes.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

MESTERSKABS-KLASSER a` 3 baner			
Herre-klasser	Banelængder, svær	Dame-klasser	Banelængder, svær
H 17-49	ca. 5-5-5 km svær	D 17-49	ca. 3,5-3,5-3,5 km svær
Kombi-klasser	Banelængder	Sværhedsgrader	
H/D -12	ca. 2,5-2,0-2,5 km	Let – Begynder - Let	
H/D 13-14	ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Let - Mellemsvær	
H/D 15-16	ca. 2,5-2,5-2,5 km	Mellemsvær – Svær - Mellemsvær	
H 50 / Damer	ca. 3,5-3,5-3,5 km	Svær	
H 70 / D 50	ca. 2,5-2,5-2,5	Svær	
FRI / ÅBEN	ca. 2,5-2,5-4 km	Let - Mellemsvær – Mellemsvær	
Ingen farsta på H/D -12 og på lette baner !!!			

Startafgifter er fastsat af Skovkarleklubben og indbetales direkte til kassebevareren på:
Reg. Nr. 9128, kto. nr. 4561567137.

Startafgift 2019 u/21 år	Startafgift 2019 fra 21 år
50 kr.	80 kr.

Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

EMIT-HOVEDSPONSORER



TUBORGFONDET

Afregningsbilag (NOU-model) over klubbens udgifter og standardgodtgørelser, samt evt. bilag sendes til Skovkarleklubbens kassebevarer, Ole Nielsen, Ll. Dallvej 17, 9230 Svenstrup, mail ole.nielsen@gvdnet.dk, senest 4 uger efter løbsdagen.

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles normalt af Skovkarleklubbens Talsmand.
Der er præmier til alle vinderhold fra NOU's område, undtagen til vindere af FRI-klasse.

EMIT-HOVEDSPONSORER



TUBORGFONDET

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 14.1.2019)

ÅBNE NORDJYSKE NAT-MESTERSKABER (4 ETAPER)

Aftalte tidspunkter: Hver onsdag i ugerne 37, 38, 39, 40 med første start i disse uger henholdsvis kl. 20.30, 20.15, kl. 20.00, kl. 19.30.

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

Endvidere skal det tydeligt fremgå af indbydelsen, at det er et ÅBENT mesterskab. Alle registrerede løbere inden for DOF kan således vinde ved de Åbne Nordjyske Nat-mesterskaber.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

MESTERSKABS-KLASSER				
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2019
H -14	3 km let	D -14	3 km let	50 kr.
H 15-16	4 km mellemsvær	D 15-16	4 km mellemsvær	50 kr.
H 17-20	6 km svær	D 17-20	4 km svær	50 kr.
H 21	8 km svær	D 21	6 km svær	80 kr.
H 40	6 km svær	D 40	5 km svær	80 kr.
H 50	5 km svær	D 50	4 km svær	80 kr.
H 60	4 km svær	D 60	3 km svær	80 kr.
H 70	3 km svær	D70	2,3 km svær	80 kr.
H 80	2,3 km svær			
FRI-KLASSER				
FRI 1	FRI 2	FRI 3	Startafgift 2019 u/21 år	Startafgift 2019 fra 21 år
4 km svær	4 km mellemsvær	3 km let	50 kr.	80 kr.

START-INTERVAL pr. bane/klasse bør være 3 minutter forudsat, at den samlede starttid kan holdes inden for 1½ time.

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

EMIT-HOVEDSPONSORER



TUBORGFONDET

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

Resultatlister udsendes til arrangør af næste etape.

Arrangører af etape-2 og 3 er ansvarlige for, at der beregnes - eller er aftalt beregning af det foreløbige resultat før etape-4. Arrangøren af etaperne 2, 3 og 4 ophænger de hidtidige resultater på stævnepladsen.

Resultatberegning: Vinderen i hver klasse ved det enkelte løb tildeles 100 point. Løbere inden for samme minuttal tildeles samme point. Efterfølgende løbere tildeles 100 point minus det minuttal, som de er efter vinderen.

Banelæggere, der ikke har mulighed for at deltage i eget arrangement, tildeles 90 point.

De løbende opsummerede resultater og det endelige resultat for alle 4 etaper er indtil videre aftalt beregnet og lagt på nettet af Mariager Fjord OK v/ Keld Østergaard.

I det samlede resultat for hver deltager medregnes de 3 bedste resultater ud af de 4 løb. **En Mester i Åbent Nordjysk Natløb** kan kun kåres, når den pågældende løber har deltaget i mindst 2 ud af 4 løb.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag sendes til NOU's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen.*

Præmier indkøbes af NOU, og uddeles normalt af NOU's formand *i.f.m. Klub-dag i november måned.*

- *Præmier til alle mestre i seniorklasserne.*
- *Præmier til de 3 bedst placerede i ungdomsklasserne.*

Banelægning: NOU's sekretær kan, hvis det ønskes, levere et lille notat – dog af ældre dato, men stadig meget brugbart – med mange gode råd om natbaner.

Denne vejledning er udarbejdet af Orla Kastrup Kristensen.

Notatet (dog uden billeder) ligger også på NOU-hjemmeside.

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 14.1.2019)

NORDJYSK DAG

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

MESTERSKABS-KLASSER (sværhedsgrader i.h.t. DOF-normer)				
Herre-klasser	Banelængder (ca.)	Dame-klasser	Banelængder (ca.)	Startafgift 2019
H -12	3 km	D -12	3 km	50 kr.
H 13-14	5 km	D 13-14	4 km	50 kr.
H 15-16	6 km	D 15-16	5 km	50 kr.
H 17-20	8 km	D 17-20	6 km	50 kr.
H 21	min. 10 max. 12km	D 21	8 km	80 kr.
H 40	8 km	D 40	6 km	80 kr.
H 50	6 km	D 50	5 km	80 kr.
H 60	5 km	D 60	4 km	80 kr.
H 70	4 km	D 70	3 km	80 kr.
H 80	3 km			80 kr.
Begynder-14	3 km	Begynder 15	3 km	50 kr.
FRI KLASSER:		Startafgift 2019:		Børnebane
FRI 1	5 km svær	80 kr.		Ingen startafgift
FRI 2	4 km mellemsvær.	80 kr.		1,5-2,5 km

Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist, samt om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne/vakante baner.

Sværhedsgrader: Bane 1-6: Svær. Bane 7-8: Mellemsvær. Bane 9: Let og Bane 10: Begynder.

Begynderbaner samt H -12 og D -12 skal have kort udleveret 2 minutter før start.

EMIT-HOVEDSPONSORER



TUBORGFONDET

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag sendes til Nou`s kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen*.

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles af arrangørklubben.

- **Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.**
- **Præmier til 3 bedst placerede fra nordjyske klubber i ungdomsklasserne.**
- **Præmier til alle i begynderklasserne.**

Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området.

H 21 vandrepræmie (gevir) tilfalder den klub inden for NOU`s område, som har præsteret den hurtigste tid for 3 løbere.

Ungdomsklassernes vandrepræmie:

Elgtyr (årgang 1954), som går til den klub, der opnår flest point i ungdomsklasserne (*dvs. alle klasser op til H/D20, samt begynder -14*). Beregnes således:

- *Nr. 1 i hver klasse: 100 point.*
- *De efterfølgende opnår 100 point minus det antal minutter, som de er efter nr. 1.*
- *Højest 3 deltagere fra hver klub medregnes.*

NORDJYSK-Dag, Baneoversigt:

Svær	Mellemsvær	Let	Begynder
Bane 1: minimum 10 km og max. 12 km H21	Bane 7: 5 km H13-14	Bane 9: 3 km H12, D12	Bane 10: 3 km Begynder –14 Begynder 15
Bane 2: 8 km H17-20, H40, D21	Bane 8: 4 km D13-14, FRI 2		
Bane 3: 6 km: H15-16, H50, D40, D17-20			
Bane 4: 5 km D15-16, D50, H60, Fri 1			
Bane 5: 4 km D60, H70			
Bane 6: 3 km D70, H80			

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 14.1.2019)

NORDJYSK KLUB-DAG

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl.. Arrangørklubben skal tilmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsens.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år).

KLASSER/BANER: (som til B-løb)			
Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
8-9,5 km svær	5,5-7,0 km svær	4,5-5,5 km svær	3,0-4,0 km svær
Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
4,5-5,5 km mellemsvær	3,5-4,5 km mellemsvær	3,0-3,5 km let	2,0-3,0 km begynder

Startafgift i 2019:

- **Grundtakst: 80 kr. fra 21 år. 50 kr. indtil 20 år.**
- **Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 15 kr.**

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Da det er et C-løb står det også klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner.

Starten: Klubberne kan starte sine løbere efter egne startlister. Den praktiske afvikling efter egne startlister aftales mellem arrangøren og klubberne.

Af instruktionen skal fremgå, hvorledes startproceduren er aftalt mellem arrangør og klubber.

Løbere fra klubber, som ikke udarbejder egne startlister, vil af arrangøren blive placeret på en samlet startliste. *Også klubber uden for NOU's geografiske område må anvende løbet til egne klubmesterskaber mv.*

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat og evt. bilag sendes til Nou's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen.*

Præmier og uddeling sørger klubberne selv for.

Afslutning: Da løbet normalt er årets sidste NOU-arrangement, skal der være lokaler el. lign. til rådighed for madpakkespisning og for overrækkelse af præmier fra NJ-nat, vandrepræmier fra NJ-dag, samt Leder- og Banelæggerpriser.

EMIT-HOVEDSPONSORER



TUBORGFONDET