



NORDJYSK ORIENTERING

NOU-downloads:

http://nssk.dk/index.php?option=com_docman&Itemid=58

Formand: Jes Mose Jensen, Heden 19, 9520 Skørping
Tlf. privat 61335384, Arbejde 25447327
E-mail: j.es.og.mette@gmail.com

Kasserer: Jens Christensen, Digtervænget 135, 9550 Mariager,
Tlf. 2146 5655
BANK: reg. nr 9280, kto. nr. 456-89-85287
E-mail: jenssc@youmail.dk
CVR. Nr: 43032763

Sekretær: Michael Houkjær Rolighed, Kaj Munksvej 4, 9600 Aars,
Tlf. 2671 6433, E-mail: mhrolighed@gmail.com

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 8.1.2024)

NORDJYSK LANG

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal indmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende services, der evt. ikke tilbydes.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år). Generelt anbefaler NOU at anvende målestok 1:7500, hvor dette er muligt.

MESTERSKABS-KLASSER					
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2024	
H -14	5 km mellemsvær	D -14	5 km mellemsvær	70 kr.	
H 15-20	10-12 km svær	D 15-20	6-8 km svær	70 kr.	
H 21	18-20 km svær	D 21	10-12 km svær	100 kr.	
H 40	12-14 km svær	D 40	7-9 km svær	100 kr.	
H 50	10-12 km svær	D 50	6-8 km svær	100 kr.	
H 60	7-9 km svær	D 60	5-6 km svær	100 kr.	
H 70	5-6 km svær	D 70	4-5 km svær	100 kr.	
H 80	4-5 km svær	D 80	4-5 km svær	100 kr.	
FRI-KLASSER					
FRI 1	FRI 2	FRI 3	FRI 4	Startafgift 2024 u/21 år	Startafgift 2024 fra 21 år
8-10 km svær	5-7 km svær	ca. 5 km mellemsvær	ca. 3 km. let	70 kr.	100 kr.

Banelængder: Hvis det skønnes at banelængder ikke kan honoreres, da kontakt formanden for NOU

Tillægsgebyr for løbere uden egen EMIT/SI: 15 kr.

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist samt beslutte, om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Det står klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner og/eller børnebaner.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat sendes til NOU's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen*.

NOU afregningsskema anvendes.

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles af arrangørklubben.

- *Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området (Region Nordjylland).*
- *Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.*
- *Præmier til 3 bedst placerede nordjyske mestre i hver af ungdomsklasserne.*

Vejledning til arrangør og banelæggere: (Skovrådet, samt NOU 8.1.2024)

NORDJYSK STAFET

Arrangør: Nordjyllands Skovkarleklub i samarbejde med en O-klub inden for NOU-området.

Tidspunkt 2024: Kristi Himmelfartsdag.

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal indmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres af arrangerende O-klub på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen. Det skal fremgå af indbydelsen, at arrangementet sker i samarbejde med Nordjyllands Skovkarleklub.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende services, der evt. ikke tilbydes.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement.

Dog opfordres til, at alle kort til dette arrangement udskrives i målestoksforhold 1:7.500, idet alle banelængder ved dette løb forventes at kunne rummes inden for et A4 format.

Nordjysk Stafet skal arrangeres som en 2-mands stafet. Dvs. lettere at finde makkere til mange jævnbyrdige hold:

KLASSE	NIVEAU	LÆNGDE	KLASSE	NIVEAU	LÆNGDE
H/D-12	Let	2,5 km	H/D 13-14	Let	2,5 km
H/D 15-16	Mellemsvær	2,5 km	H/D uden alder	Begynder	2 km
H 17-34	Svær	5 km	D 17-34	Svær	4 km
H 35-59	Svær	4 km	D 35-59	Svær	3,5 km
H 60	Svær	3,5 km	D 60	Svær	2,5 km
H 70	Svær	2,5 km	D 70	Svær	2,5 km
H/D 17- FRI	Mellemsvær	2,5 km			

Dameløbere må stille op i H-klasser inden for egen aldersgruppe.

Enhver løber må gerne stille op på en længere/sværere bane end gældende for egen aldersgruppe.

Løbere, der stiller op på en kortere/lettere bane end egen normal klasse, deltager uden for konkurrencen.

Ingen Farsta på lette- og begynderbaner!

Banelængder: Hvis det skønnes at banelængder ikke kan honoreres, da kontakt formanden for NOU

Startafgifter indbetales til arrangerende klub.

Startafgift 2024 u/21 år	Startafgift 2024 fra 21 år
70 kr.	100 kr.

Tillægsgebyr for løbere uden egen EMIT/SI: 15 kr.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Det står klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner og/eller børnebaner.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Afregningsskema (NOU-model) over klubbens udgifter og standardgodtgørelser sendes senest 4 uger efter løbsdagen til Skovkarleklubbens kassebevarer, Ole Nielsen, Ll. Dallvej 5, 9230 Svenstrup, mail ole.nielsen@gvnet.dk.

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles normalt af Skovkarleklubbens Talsmand.

Der er præmier til alle vinderhold fra NOU's område (Region Nordjylland), UNDTAGEN FRI-klasse.

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 8.1.2024)

NORDJYSKE NAT-MESTERSKABER (4 ETAPER)

Aftalte tidspunkter: Normalt hver onsdag i ugerne 38, 39, 40, 41.

Første start i disse uger er henholdsvis kl. 20.15, kl. 20.00, kl. 19.30, kl. 19.00.

Dog kan stævneledelsen på dagen udskyde starttidspunktet kortvarigt begrundet i vejrforholdene.

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal indmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende services, der evt. ikke tilbydes.

Endvidere skal det fremgå af indbydelsen, at kun registrerede løbere i DOF inden for Region Nordjylland kan vinde de Nordjyske Nat-mesterskaber.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år). Generelt anbefaler NOU at anvende målestok 1:7500, hvor dette er muligt.

Banelægning:

Der er fra 2023 udarbejdet én særlig vejledning til natløb. Heri er vist gode eksempler, som alle banelæggere og banekontrollanter bør kende

Vejledningen er udarbejdet af Orla Kastrup Kristensen, er udsendt til klubbernes ledelse, samt uploades i NSKK.dk under fanebladet Nordjysk Orientering, som alle kan tilgå under adgangscode.

Ly og læ:

Der bør være mulighed for, at løberne kan komme i ly og læ for omklædning mv.

MESTERSKABS-KLASSER				
Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift 2024
H -14	3 km let	D -14	3 km let	70 kr.
H 15-16	4 km mellemsvær	D 15-16	4 km mellemsvær	70 kr.
H 17-20	6 km svær	D 17-20	4 km svær	70 kr.
H 21	7 km svær	D 21	5 km svær	100 kr.
H 40	6 km svær	D 40	4 km svær	100 kr.
H 50	5 km svær	D 50	4 km svær	100 kr.
H 60	4 km svær	D 60	3 km svær	100 kr.
H 70	3 km svær	D70	2,3 km svær	100 kr.
H 80	2,3 km svær	D 80	2,3 km svær	100 kr.
FRI-KLASSER				
FRI 1	FRI 2	FRI 3	Startafgift 2024 u/21 år	Startafgift 2024 fra 21 år
4 km svær	4 km mellemsvær	3 km let	70 kr.	100 kr.

Banelængder: Hvis det skønnes at banelængder ikke kan honoreres, da kontakt formanden for NOU

START-INTERVAL pr. bane/klasse bør være 3 minutter forudsat, at saml inden for 1½ time.

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tillægsgebyr for løbere uden egen EMIT/SI: 15 kr.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og beslutte, om der evt. modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Det står klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner og/eller børnebaner.

Resultatlister formidles løbende.

Arrangørerne er ansvarlige for, at der beregnes - eller er aftalt beregning af det foreløbige resultat før Etape4. Hidtidige resultater bør ophænges på stævnepladsen.

De løbende opsummerede resultater og det endelige resultat for alle 4 etaper er indtil videre aftalt beregnet og lagt på nettet af Mariager Fjord OK v/ Keld Østergaard.

Pointberegning: Vinderen i hver klasse ved det enkelte løb tildeles 100 point. Løbere inden for samme minuttal tildeles samme point. Efterfølgende løbere tildeles 100 point minus det minuttal, som de er efter vinderen.

Arrangør, Banelægger og -kontrol, der ikke har mulighed for at deltage i eget arrangement, må tildeles 90 point.

I det samlede resultat for hver deltager medregnes de 3 bedste resultater ud af de 4 løb. **En Mester i Nordjysk Natløb** kan kun kåres, når den pågældende løber har deltaget i minimum 2 ud af 4 løb.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige i mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat sendes til NOU's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen.*

NOU afregningskema anvendes.

Præmier indkøbes af NOU, og uddeles normalt af NOU's formand, når et resultat er sikkert efter Etape 4. HUSK derfor, at der helst skal være overdækning med læ.

- *Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området (Region Nordjylland).*
- *Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.*
- *Præmier til 3 bedst placerede nordjyske ungdomsmestre.*

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 8.1.2024)

NORDJYSK DAG

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal indmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende services, der evt. ikke tilbydes.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år). Generelt anbefaler NOU at anvende målestok 1:7500, hvor dette er muligt.

MESTERSKABS-KLASSER (sværhedsgrader i.h.t. DOF-normer)				
Herre-klasser	Banelængder (ca.)	Dame-klasser	Banelængder (ca.)	Startafgift 2024
H -12	3 km	D -12	3 km	70 kr.
H 13-14	5 km	D 13-14	4 km	70 kr.
H 15-16	6 km	D 15-16	5 km	70 kr.
H 17-20	8 km	D 17-20	6 km	70 kr.
H 21	min. 10 max. 12km	D 21	8 km	100 kr.
H 40	8 km	D 40	6 km	100 kr.
H 50	6 km	D 50	5 km	100 kr.
H 60	5 km	D 60	4 km	100 kr.
H 70	4 km	D 70	3 km	100 kr.
H 80	3 km	D 80	3 km	100 kr.
BEGYNDERKLASSER (grøn)				
Begynder-14	3 km	Begynder 15	3 km	70 kr.
FRI KLASSER:		Startafgift 2024:		
FRI 1	5 km svær	100 kr.		
FRI 2	4 km mellemsvær.	100 kr.		

Banelængder: Hvis det skønnes at banelængder ikke kan honoreres, da kontakt formanden for NOU

Tillægsgebyr for løbere uden egen EMIT/Sl: 15 kr.

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist, samt om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Det står klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner/vakante pladser og/eller børnebaner.

Sværhedsgrader: Bane 1-6: Svær. Bane 7-8: Mellemsvær. Bane 9: Let. Bane 10: Begynder.

Begynderbaner samt H -12 og D -12 skal have kort udleveret 2 minutter før start.

Resultatlister udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat sendes til Nou`s kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen*.
NOU afregningsskema anvendes.

Præmier indkøbes af NOU, men uddeles af arrangørklubben.

- *Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området (Region Nordjylland).*
- *Præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne.*
- *Præmier til 3 bedst placerede nordjyske ungdomsmestre.*

Nordjysk Mester skal stille op for en klub inden fra NOU-området (Region Nordjylland).

NORDJYSK-Dag, Baneoversigt:

Svær	Mellemsvær	Let	Begynder
Bane 1: minimum 10 km og max. 12 km H21	Bane 7: 5 km H13-14	Bane 9: 3 km H12, D12	Bane 10: 3 km Begynder –14 Begynder 15
Bane 2: 8 km H17-20, H40, D21	Bane 8: 4 km D13-14, FRI 2		
Bane 3: 6 km: H15-16, H50, D40, D17-20			
Bane 4: 5 km D15-16, D50, H60, Fri 1			
Bane 5: 4 km D60, H70			
Bane 6: 3 km D70, H80			

Vejledning til arrangør og banelæggere: (besluttet 8.1.2024)

NORDJYSK KLUB-DAG

Skovtilladelser indhentes af arrangørklubben i overensstemmelse med de aftaler, som DOF til enhver tid måtte have indgået med Skovstyrelsen, Hedeselskabet m.fl. Arrangørklubben skal indmelde løbets oplysninger til terminslistefører i Nordkredsen.

Indbydelse skal offentliggøres på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. **Tilmelding via O-service, hvorfra der også skal være link til Indbydelsen.** Det skal fremgå af indbydelsen, hvilke særlige tilbud der er, og hvilke normalt forekommende tilbud der evt. ikke er.

Kortnorm i.h.t. DOF's reglement. Opmærksomheden henledes på, at det med stævnekontrollens godkendelse er muligt at udskrive kort i lavere målestoksforhold – (fx ved terræner med mange detaljer og af hensyn til løbere +50 år). Generelt anbefaler NOU at anvende målestok 1:7500, hvor dette er muligt.

KLASSER/BANER:			
Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4
8-9,5 km svær	5,5-7,0 km svær	4,5-5,5 km svær	3,0-4,0 km svær
Bane 5	Bane 6	Bane 7	Bane 8
4,5-5,5 km mellemsvær	3,5-4,5 km mellemsvær	3,0-3,5 km let	2,0-3,0 km begynder

Banelængder: Hvis det skønnes at banelængder ikke kan honoreres, da kontakt formanden for NOU

Startafgift i 2024:

- **Grundtakst: 100 kr. fra 21 år. 70 kr. indtil 20 år.**
- **Tillægsgebyr for løbere uden egen EMIT/SI: 15 kr.**

Startafgifter indbetales til arrangørens konto.

Tilmelding, eftertilmelding og åbne baner:

Det er op til den arrangerende klub at fastlægge tilmeldingsfrist og om der modtages eftertilmeldinger mod forhøjet gebyr.

Det står klubben frit for, om der skal tilbydes åbne baner og/eller børnebaner.

Starten: Klubberne kan starte sine løbere efter egne startlister. Den praktiske afvikling efter egne startlister aftales mellem arrangøren og klubberne.

Af instruktionen skal fremgå, hvorledes startproceduren er aftalt mellem arrangør og klubber.

Løbere fra klubber, som ikke udarbejder egne startlister, vil af arrangøren blive placeret på en samlet startliste. **Også klubber uden for NOU's geografiske område må anvende løbet til klubmesterskaber mv.**

Resultatlistes udgives på internettet og skal være tilgængelige på stævnets hjemmeside mindst 1 år efter stævnets afholdelse.

Regnskab, afregning af nettoresultat sendes til Nou's kasserer *senest 4 uger efter løbsdagen.*
NOU afregningsskema anvendes.

Præmier og uddeling sørger klubberne selv for.

Afslutning: Da løbet normalt er årets sidste NOU-arrangement, skal der være lokaler el. lign. til rådighed for madpakkespisning og overrækkelse af evt. ikke tidligere udleverede præmier, samt Leder- og Banelæggerpris.